

Take Action!: Stand Up Against The Growing Cyberbullying Crisis



DID YOU KNOW?

- Users are creating harmful content that targets: appearance, race, sexuality, mental health conditions, and more.
- Many of these videos go viral and are a source of entertainment among teens.



THE HARM

- Content can spread at a rapid pace and be harmful to all.
- Teens can be cyberbullied without their knowledge.
- Once harmful content is posted, it's never fully deleted.
- Cyberbullying can evolve into in person bullying as well.
- With cyberbullying becoming normalized, teens feel afraid to reach out.



#HATE

#BULLY

THE FACTS

- **15%** of students aged 12-18 are bullied online.

Source: (stopbullying.gov)

- **64%** of adolescents are “often” exposed to hate-based content. *
- In **36 studies**, a connection was found between cyberbullying and depression among children and adolescents. *



U.S Surgeon's General
Advisory for Children and
Adolescents

Source: (U.S Surgeon General's Advisory)

HOW YOUTH CAN TAKE ACTION

- Promote positivity online.
- Reach out to someone you trust if you're targeted.
- Embrace diversity of people, cultures, and identities.
- If a harmful post appears on your social media feed, report and block.
- Refrain from engaging in interaction with hateful content on social media.
- Stand up for victims of cyber bullying.
- Refrain from following profiles that post hateful content.



StopBullying.gov (TEENS)



StopBullying.gov (CHILDREN)

HOW WE ALL CAN TAKE ACTION



- Encourage youth to speak up.
- Encourage positivity online.
- Spread awareness on cyberbullying.
- Ask youth questions about their social media presence and interactions.
- Educate youth on the dangers of social media and hateful content.
- Pay attention to the warning signs of mental health struggles among youth.



LowCountry Alliance For Healthy Youth



Uniting the Community to Promote Positive Choices

Teens For Healthy Youth



"Promoting Positive Teen Health"

¡Actúe! Levántese contra la creciente crisis del ciberacoso



¿SABÍAS?

- Los usuarios están creando contenido dañino dirigido a: apariencia, raza, sexualidad, condiciones de salud mental y más.
- Muchos de estos videos se vuelven virales y son una fuente de entretenimiento entre los adolescentes.



EL DAÑO

- El contenido puede propagarse a un ritmo rápido y ser dañino para todos.
- Los adolescentes pueden ser acosados cibernéticamente sin su conocimiento.
- Una vez que se publica contenido dañino, nunca se elimina por completo.
- El acoso cibernético también puede convertirse en acoso en persona.
- Con la normalización del ciberacoso, los adolescentes tienen miedo de acercarse.



#HATE

#BULLY

LOS HECHOS

- El 15% de los estudiantes de 12 a 18 años son víctimas de acoso en línea.
- Fuente: (stopbullying.gov)
- El 64% de los adolescentes están expuestos “a menudo” a contenidos basados en el odio.*
- En 36 estudios se encontró una conexión entre el ciberacoso y la depresión entre niños y adolescentes.*



Asesoramiento general del cirujano de EE. UU. para niños y adolescentes

CÓMO LOS JÓVENES PUEDEN TOMAR ACCIÓN

- Promueva la positividad en línea.
- Comuníquese con alguien en quien confie si está en el punto de mira.
- Abrazar la diversidad de personas, culturas e identidades.
- Si aparece una publicación dañina en su feed de redes sociales, informe y bloquee.
- Abstenerse de interactuar con contenido odioso en las redes sociales.
- Defiende a las víctimas del acoso cibernético.
- Abstenerse de seguir perfiles que publiquen contenido de odio.



StopBullying.gov
(ADOLESCENTES)



StopBullying.gov
(NIÑOS)

CÓMO PODEMOS TOMAR ACCIÓN



- Anime a los jóvenes a hablar.
- Fomentar la positividad en línea.
- Difundir la conciencia sobre el ciberacoso.
- Haga preguntas a los jóvenes sobre su presencia e interacciones en las redes sociales.
- Educar a los jóvenes sobre los peligros de las redes sociales y el contenido de odio.
- Preste atención a las señales de advertencia de los problemas de salud mental entre los jóvenes.

Alianza LowCountry Para
Una Juventud Sana



Uniting the Community to Promote
Positive Choices

Adolescentes para una
juventud saludable



"Promoting Positive
Teen Health"